

Helena Ávila

Eyes: Green Hair: Red Height: 1,61m Weight: 65Kg.

Direct contact: +351 967 306 514 - lenavila@hotmail.com

Agent: Sílvia Santos +351 962 930 794 - silviaalmeidasantos.actores@gmail.com

Acting reel: www.avilahelena.com/reel

Film: (partial list)

Já Nada Sei	Secondary	Dir. Luís Diogo
Cavaleiro Vento	Secondary	Dir. Margarida Gil
A Obra	Lead	Comunicar Atitude & GEDIPE
Final Day	Lead	Dir. Yuqing Qiu
Var X	Lead	Dir. James Clark
Los Romeros	Featured	Dir. Andre Cabra
Berry Leaves	Featured	Dir. Saleh Almalki
My Little Princess	Lead	Dir. Andre Cabra
Save Me	Lead	Dir. Aidiye Aidarbekov
Seis.Nove	Secondary	Dir. Cátia Santos

Theatre:

Guerra de Sexos	Cléo	Teatro do Noroeste - R. Simões
De Abril a Abril	Maria	Revolution'Art
A Wrinkle in Time	Mrs. Which	Dir. Timothy Herrera
Mariachi	Helena	Villaret Theatre
Pinóquio	Estrela Azul	Teatro do Noroeste - F. Gomes
Viva o Casamento	Lurdinhas	Teatro do Noroeste - F. Gomes
O Gato das Botas	Aia	Teatro do Noroeste - F. Gomes
Ruínas	Prostituta	Baal 17 - Dir.Carlos Santiago
Olhar de Novo	Sofia	Baal 17
Clean Play Clown	Player	Baal 17
Capuchinho Vermelho	Capuchinho	Teatro do Noroeste - F. Gomes
Menina do futuro torcido	Filomena	Teatro do Noroeste - M. J. Miguel
Do céu caiu um anjinho	Faty	Teatro do Noroeste - F. Gomes
O meu filho Manuel	Mãe	Joana Grupo de Teatro
1906 - O Nosso Grande Amor	Ensemble	Dir. Matilde Trocado - Sporting
Falar Verdade a mentir	Amália	Teatro Arte d'Encantar
Frei Luís de Sousa	Maria	Teatro Arte d'Encantar
O Principezinho	Rosa/Raposa	Enc. Sofia de Portugal
Auto da Barca do Inferno	Anjo	Teatro Arte d'Encantar

Perdidas
Debaixo da Mesa
Rosa Enjeitada
As Gaivotas
Yerma
A Excepção e a Regra
Peer Gynt
Salada Cómica

Carla
Mulher-Galo
Rosa
Zanny
Lavadeira
Carregador
Beata
Motard

Grupo Caras Direitas
Joana Grupo de Teatro
Teatro do Noroeste - F. Gomes
Nuno Pino Custódio
Marco António Rodrigues
Dir. Julio Castronuovo
António Mercado
Grupo Muitieramá

Television:

Pôr do Sol
Killer Dana
Killing Time
The Let Down
The Chunky Zeta
Mulheres
O Beijo do Escorpião
Destinos Cruzados
O Bairro
Dancin' Days
Morangos com Açúcar

Guest
Secondary
Guest
Featured
Featured
Guest
Featured
Guest
Guest
Guest
Guest

Coyote Vadio/RTP
Dir. Nic Romano
Karga Seven Pictures/Discovery Channel
Vet TV
Dir. Bradley Laborman
Plural Entertainment/TVI
Plural Entertainment/TVI
Plural Entertainment/TVI
Plural Entertainment/TVI
SP Televisão/SIC
Plural Entertainment/TVI

Commercials and Videoclips:

List available upon request

Education: (partial list)

One Year Conservatory - Acting for Film, New York Film Academy - Los Angeles.
Licenciatura em Teatro e Educação, Escola Superior de Educação de Coimbra.
Workshop Contact Improvisation w/ Marina Nabais;
Workshop w/*Odin Teatret*. Teachers Eugénio Barba and Augusto Omulú.
Workshop w/ Miguel Seabra
Workshop w/ Nuno Pino Custódio
Masterclass w/ João Mota
Meisner Tecqnique classes w/ Eddie Kehler
Workshop w/ Manuel Pureza

Skills:

Portuguese (native); English (fluent); Spanish; French. Voice-over. Dancing. Yoga.
Cross Fit. Swimming.